

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.07.2023г. по 28.07.2023 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 24 июля 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	68,18	56,94	44,32	38,38	256,12	217,08	1 696,05	1 441,41	73,78	61,92
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,94	5,97	9,00	7,66	29,91	22,45	232,44	182,60	2,60	1,95
707/04	Второй завтрак			1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			35,99	29,50	14,65	12,03	92,40	79,39	645,27	543,75	51,21	40,60
ТТК-513Н	Салат " Свежесть "	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,64	3,48	3,24	2,43	13,19	9,89	100,43	75,33	11,48	8,61
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
697/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	17,94	17,94	47,46	47,46		
ТТК-814	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			6,14	5,22	7,53	6,74	25,06	23,54	192,56	175,69	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
	Ужин			12,28	11,57	9,60	9,02	75,77	65,73	438,64	390,40	15,00	15,00
	Десерт фруктовый Яблоко	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	13,50	13,50	61,80	61,80	15,00	15,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	20,66	15,50	82,64	61,98		
ТТК-268Н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146,5 руб.	116,32 руб.	43,91	34,9	58,9	47,48	225,21	185,09	1 606,62	1 307,15	97,46	76,44
<b>Вт, 25 июля 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
707/04	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			20,76	16,37	35,51	26,86	77,24	65,10	711,46	567,54	76,72	56,55
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	1,20	0,96	3,55	2,84	4,16	3,33	53,37	42,70	6,32	5,06
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	1,73	1,44	4,54	3,02	6,78	5,59	74,88	55,32	24,46	18,32

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			5,10	4,30	6,36	5,85	58,91	50,00	313,35	269,83	14,11	14,11
ТТК-1019	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	2,82	2,07	5,57	5,07	31,31	23,67	186,71	148,57	0,01	0,03
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		146,5 руб.		66,42	56,05	71,01	59,88	219,63	184,01	1 783,29	1 499,17	77,24	63,68
<b>Ср. 26 июля 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	29,79	24,18	30,26	23,09	97,74	81,87	782,52	631,94	20,90	15,95
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	8,93	8,16	8,60	7,73	16,27	12,21	178,23	151,08	12,21	9,34
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин			16,74	16,32	24,14	23,24	44,63	41,54	462,66	440,66	48,66	41,22
344/10	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
	Рагу овощное	130	110	2,35	1,98	5,72	4,84	11,80	9,98	108,07	91,44	48,17	40,76
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	2,75	2,70	5,46	5,44	21,38	20,11	145,63	140,26	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		146,5 руб.		52,93	38,67	44,15	33,85	234,8	194,58	1 548,3	1 237,65	35,46	27,84
<b>Чт. 27 июля 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,29	10,76	13,82	11,88	75,98	58,36	485,58	383,46	3,03	2,36
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
14/10	Салат из св. помидоров	50	40	27,21	17,70	18,23	12,54	85,62	72,37	615,29	473,04	25,64	18,87
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	5,12
437/04	Гуляш	50/50	25/25	2,46	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	92,22	65,17	16,57	12,41
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	15,99	7,99	5,88	2,94	3,74	1,87	131,82	65,91	2,64	1,32
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	47,46	47,46
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94



698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Ужин												
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	6,43	5,81	8,22	6,07	56,89	48,37	327,25	271,34	3,30	3,27
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>										
	<b>Пт, 28 июля 23</b>												
	<b>Завтрак</b>												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	79,69	66,49
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	15,49	10,35	111,49	85,37	3,46	2,70
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	<b>Второй завтрак</b>												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>												
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	18,54	12,08	21,35	14,28	77,32	64,41	575,52	434,44	57,95	45,95
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	1,77	1,37	4,53	3,01	10,49	7,91	89,81	64,19	22,69	17,01
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	<b>Ужин</b>												
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	12,01	10,12	12,69	11,92	92,91	79,60	533,84	466,24	14,10	14,07
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	7,18	5,34	6,49	5,74	48,99	36,95	283,07	220,84	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,75	2,70	5,46	5,44	21,38	20,11	145,63	140,26		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146,5 руб.</b>	<b>116,32 руб.</b>										
	<b>Итого</b>	<b>284,6</b>	<b>227,38</b>	<b>274,78</b>	<b>225,49</b>	<b>1 189,8</b>	<b>990,29</b>	<b>8 370,54</b>	<b>6 899,83</b>	<b>363,63</b>	<b>296,37</b>		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			271,45	210,90	300,30	235,50	1306,3	1015,3	9058,70	7048,85	251,85	226,40
<b>В среднем в день:</b>			54,29	42,18	60,06	47,10	261,26	203,06	1 811,74	1 409,77	50,37	45,28

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*

Г.Н. Мартынова

*Леонтьева*

Л. В. Леонтьева

*Загидуллина*

Л. Р. Загидуллина